

Information in English: See the bottom of the document.

SÄÄNNÖT (ver. 14.4.2024)

Alla olevat ohjeet koskevat tapahtumapäivän kulkua. Tapahtuman nettisivulla "ilmoittautuminen" on näiden lisäksi ohjeet siitä, mitkä ovat osallistumisen edellytykset, osallistujan vastuut sekä ehdot osallistumisen perumiselle/siirtämiselle, osallistumismaksujen palauttamiselle ja osallistujan tietojen julkisuudelle.

Reitti

- *Reitti on merkitty tapahtumakartalle, jonka osallistuja saa mukaansa tapahtumaan.*
- *Maastoon tehdyt reittimerkinnät ohjaavat osallistujia. Järjestäjän suosittelemat paikat uinnin aloittamista ja rantautumista varten merkitään maastoon.*
- *Reitin varrella on järjestäjien edustajia tarkkailemassa osallistujien etenemistä.*

Huoltopisteet

- *Huoltopisteet on merkitty reittikarttaan.*
- *Huoltopisteillä on tarjolla vettä, energiajuomaa, sipsejä ja banaania.*
- *Huoltopisteillä on myös osallistujan oma ulkopuolinen apu/huolto sallittu. Katso tarkennetut ohjeet omien energiaeväiden kuljetusmahdollisuudesta verkkosivulta kohdasta "Tapahtumapäivän ohjelma ja ohjeet".*

Ensiapu

- *Reitin varrella ja tapahtumakeskuksessa on järjestäjän edustajia, joilla on ensiaputarvikkeita osallistujia varten.*
- *Osallistujan tulee varautua auttamaan itseään tai muita osallistujia. Osallistujalla tulee olla vähintään ensiside (vedenpitävästi pakattuna) mukanaan.*

Varusteet

Osallistujan tulee kuljettaa kaikki lähdössä mukaan ottamansa tavarat maaliin asti lukuun ottamatta roskia, jotka voi jättää huoltopisteen yhteydessä oleviin roskiksiin.

Pakolliset (P) ja suositeltavat (S) varusteet

- *P: Ensiapuside (vedenpitävästi pakattuna)*
- *P: Märkäpuku*
- *P: Pilli (merkkiäänäni apua tarvittaessa)*
- *P: Uimalakki*
- *P: Kartta (järjestäjältä)*
- *S: Juomaa, energiaa, kellutin jalkojen väliin (pullari), lättärit, uimalasit.*

Järjestäjä voi tarkistaa varusteita pistokokein. Jos tarkastuksissa on puutteita, johtaa se 1 h aikasakkoon / puuttuva varuste.

Kielletyt varusteet: Kelluntavälineet, joiden yhteiskoko on isompi kuin 100 x 60 cm.

Ajanotto

- Ajanotto käynnistyy lähtölaukauksesta ja päättyy, kun osallistuja ylittää maaliviivan.
- Parijoukkueet: Viimeisen osallistujan saapuminen maaliin määrittää loppuajan.
Suositus: saman joukkueen jäsenet ylittävät maaliviivan yhdessä.

Tuomaristo

- Kokoonpano: kilpailunjohtaja ja kaksi järjestäjän muuta jäsentä.
- Tehtävät:
 - Seuraa sääntöjen toteutumista
 - Päättää protesteista, hylkäämisistä ja mahdollisista reitin muutoksista

Protestit

- Protesti tulee tehdä enintään 1 h oman tai protestia vastaan tehtävän joukkueen maaliintulon jälkeen.
- Kirjallisessa protestissa tulee ilmetä seuraavat tiedot:
 - Protestiin johtaneen tapahtuman sisältö, aika ja paikka
 - Protestin tekijän tiedot
 - Protestin kohteena olevan osallistujan numero tai nimi.
 - Mahdolliset todistajat sekä heidän tietonsa.
- Protestia ei oteta käsittelyyn, jos se ei sisällä edellä lueteltuja asioita.
- Tuomaristo käsittelee protestin asianosaisten kesken mahdollisimman nopeasti.

Hylkäämiset

- Sääntöjen rikkominen johtaa aikasakkoon tuomariston harkinnan mukaan tai hylkäämiseen.

Ulkopuolinen apu

- Ulkopuolisen avun käyttäminen on mahdollista vain reittiin merkityillä huoltopisteillä, missä osallistujan henkilökohtaiset, tapahtumajärjestäjän ulkopuoliset huoltajat voivat tarjota osallistujalle energiaa.

Turvallisuus

- Järvet ovat matalarantaisia ja järven pohjassa voi olla kiviä tai muita kiinteitä kohteita, joten veteen hyppääminen on kielletty. Uintiosuudet aloitetaan swimrun-tyyliin joko kahlaten tai pinnalla liukuen.
- Järjestäjä voi keskeyttää suorituksen, jos arvioi osallistujan kunnan olevan sellainen, joka vaarantaa suorituksen turvallisen jatkamisen.

Sääntöjen hyväksyminen ja päivittäminen

- Ilmoittautumalla tapahtumaan osallistuja hyväksyy tapahtuman säännöt.
- Sääntöjä voidaan päivittää tapahtuman alkuun asti.

RULES

Pre-requisites for participation

- *To be able to participate, one needs to be at least 18 years old. Participants under 18 years can participate with a written permission from their parents or participate the event with a parent.*
- *Each team member needs to be able to swim and must understand the challenges of the event.*
- *Each team member must have a valid insurance which covers swimrun events.*

Route

- *The routes for each category are marked on a map which each participant will take with him/her on the route (obligatory equipment).*
- *Signs and markings will guide the participants along the route. The recommended start and finishing points of swim sections will be marked on the shoreline.*
- *At some places, there will be personnel along the route.*

Energy stations

- *Energy stations along the route are marked on the event map*
- *There is water, energy drink, potato chips and bananas available.*
- *External support is allowed on these stations.*

First aid

- *At some places, there will be personnel with first aid equipment along the route.*
- *Each participant needs to be prepared to help him-/herself and other participants with the equipment he/she carries.*
- *Each participant needs to have at least one elastic adhesive bandage with him/her – waterproof packed.*

Equipment

Participants need to carry all equipment they carry from start to the finish line except for trash that can be left at the energy stations.

Mandatory equipment

- *At least one elastic adhesive bandage with him/her – waterproof packed.*
- *Wetsuit*
- *Whistle (use in case of emergency)*
- *Swim cap*
- *Map (provided by organiser)*

Recommended equipment

- *water bladder*

- *energy*
- *hand paddles*
- *swimming goggles*

Equipment check

Organiser may randomly control the participants for mandatory equipment. If the teams do not have the required equipment, they will get a 60 min penalty / missing item.

Not allowed equipment

- *Flotation aid that is bigger than 100 x 60 cm.*

Timing

- *Timing stops when the last team member crosses the finish line.*
- *Recommendation: cross the finish line side by side with your team member.*

Participant's responsibilities

- *The team and its members participate the event at their own risk. The organiser does not ensure the participants and it's the participants' responsibility to have a valid insurance for participating a swimrun event. The organizer has liability insurance for any damage caused by the organizer to the participants.*
- *The participants shall respect other participants, organiser's personnel, spectators and other people.*
- *If you need to drop out and cannot continue to the finish, you must inform the personnel as soon as possible and move to next energy station or to the event centre.*
- *Littering and causing damage to animals, vegetation and other nature is prohibited.*
- *The participants are obliged to help another team in case of emergency.*
- *The participants are not allowed to use unfair methods to get advantages*
- *The participants must read, understand and obey the rules.*

Jury

- *Comprises the race director and two other persons of organiser*
- *Duties:*
 - *Monitors that participants follow the rules*
 - *Decides the outcome of protests, disqualifications and possible changes of the route.*

Protests

- *A protest must be handed out to the organisers within 1 hour after finishing the race (own team or the team that the protest is targeted to).*
- *A protest (in writing) must include*
 - *Reason for the protest, time and place*
 - *Name of the person who leaves the protest*
 - *Bib or name of the participant, against whom the protest is targeted*

- Possible witnesses
- A protest that does not fulfil the criteria mentioned above will be ignored.
- A decision from the jury will be communicated to those involved as soon as possible.

Disqualifications

- Not obeying the rules may lead to disqualification or a time punishment, based on jury's decisions.

External support

- Teams can receive external assistance from other people only at the energy stations (marked on the event map) where teams can get energy from their personal assistants.

Safety

- Jumping into the water is prohibited! Lakes are not deep close to the shores. Start the swim section by carefully sliding on the water.
- The organiser has the right to suspend a team's performance if the team is not capable to continue safely.

Canceling the participation

- If a team needs to cancel participation, it can sell/give its entry to another team
- In case of a cancellation, the organiser can return 50 % of the entry fee against a medical certificate if a team informs the cancellation 1 month prior to the event. If the participation is cancelled earlier, the organiser returns the entrance fee but holds itself a fee of 40 euros.

Canceling the event

- Should the event be completely cancelled, the organiser has the right to hold a 50% participation fee to cover pre-costs.
- Should the event be cancelled due to authorities' COVID19 recommendations, the organiser can refund the participation fees but hold itself a fee of 10 euros.
- Should the event be cancelled on the day of the event because of the extreme weather or other force majeure cause, the participation fees will not be refunded.

Publicity of participants personal data

- By registering, participants agree that their name is visible on the list of participants and results.
- The organiser collects participants' telephone numbers and emails to inform them about the event.
- By registering, participants give the organiser the right to use photo and video material recorded in the event without any financial compensation for marketing and communications, for example to be used for press material, web pages, television and social media.

Approval and updating the rules

- *By registering, participants accept the rules of the event.*
- *Rules can be updated until the start.*